

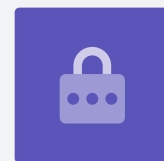
Вовед во Instagram

Дознајте за што служи платформата на социјалната мрежа Instagram и како луѓето ја употребуваат за да вршат интеракција.

Што е Instagram?

Instagram е платформа на социјална мрежа каде корисниците можат да поставуваат и да споделуваат фотографии од нивните мобилни уреди. Можете да пристапите до Instagram со преземање на апликацијата на мобилниот уред.

Преземајте апликации на мобилниот уред само од официјалната App Store за уреди Apple, или продавницата Google Play за уреди со Android.



Апликацијата Instagram

Ајде да ги разгледаме најважните функции, почнувајќи од **Почетниот екран (Home screen)**. На почетниот екран се прикажуваат постојани навестувања од фотографии и видеозаписи објавени од други корисници на Instagram кои ги следите, и можете да ги гледате со прелистување на страницата нагоре или надолу. Исто така се прикажуваат и реклами.

Во горниот дел на Почетниот екран се наоѓаат три важни икони:

- **иконата + (+ icon)** ви овозможува да додадете нова фотографија или видеозапис
- иконата со **срце (heart)** ви овозможува да ги гледате известувањата и да ја прегледувате вашата активност
- иконата со **хартиено авионче (paper plane)** ви овозможува да праќате директни пораки на други корисници на Instagram



Instagram

Користете ја Instagram на вашиот телефон или таблет за да споделувате фотографии и видеозаписи

Вовед во Instagram

Во долниот дел на Почетниот екран се наоѓаат икони што овозможуваат пристап до:

- **Почетниот екран**
- функцијата **Пребарување (Search)**
- **Ролни (Reels)** (видеозаписи на други корисници на Instagram кои ги следите)
- **Продавница (Shop)** (предмети за купување врз основа кого следите и историјата на пребарување)
- Вашиот **Профил (Profile)**.

Можете да лизгате со прстот надесно од Почетниот екран за да пристапите до камерата на уредот и да создадете **Објави (Posts)**, **Ролни (Reels)** и **Приказни (Stories)**. Можете дури и да емитувате видеозапис во живо за следбениците. Со лизгање на прстот налево од Почетниот екран можете да праќате **директни пораки (direct messages)** кај други корисници.

Како да го разберете поимот „следбеници“

Instagram ви овозможува да следите или да се поврзете со други корисници и да ги гледате нивните објави. Можете да вршите интеракција со објавите:

- ако ги означите дека **Ви се допаѓаат (Liking)**
- **ако коментирате (Commenting)** за фотографиите или видеозаписите во нив
- **ако споделите (Sharing)** објави со други лица коишто ги следите.

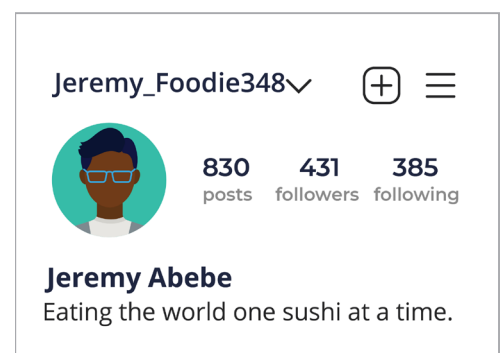
Терминот **Следење (Following)** ги означува корисниците со коишто вие сте се поврзале, а **следбеници (followers)** се корисниците кои се поврзале со вас.

Вашиот профил

Допрете ја иконата **Профил** за да ги видите фотографиите и видеозаписите што сте ги објавиле, бројот на следбеници кои ве следат и бројот на корисници кои вие ги следите.

Додадете нова фотографија или видеозапис со допирање на **иконата +** и пристапете до поставките со допирање на **иконата Мени (Menu icon)**, што личи на три хоризонтални линии.

Можете да го приспособите профилот со додавање слика на профил или со создавање опис на **Биографија (Bio)**.



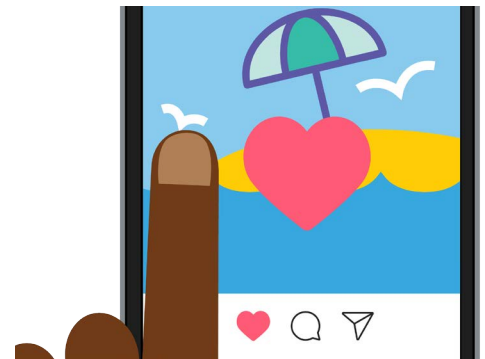
Вашиот профил покажува информации за вас

Вовед во Instagram

Допаѓања, коментари и споделувања

Под секоја фотографија или видеозапис во навестувањата има три малечки икони:

- **Ми се допаѓа (Like):** допрете двапати на фотографија или видеозапис за да покажете дека ви се допаѓа
- **Коментар (Comment):** допрете за да додадете коментар користејќи ја тастатурата на екран
- **Споделување (Share):** допрете за да ја споделите фотографијата или видеозаписот со друг корисник на Instagram.



Допрете двапати на фотографијата или видеозаписот за да им покажете на другите дека ви се допаѓа

Приказни на Instagram

Приказните на Instagram (Instagram Stories) се кратки видеозаписи или фотографии што се прикажуваат само 24 часа. Можете да видите препорачани приказни во горниот дел на Почетниот екран. Видете приказна со допирање на иконата.

Со допирање на вашата **икона на Insta приказна (Insta Story icon)** (се наоѓа лево од **Почетниот** екран) можете да снимите краток видеозапис, да објавите слики, па дури и да споделите приказни од други корисници во сопствените Навестувања на приказна.

Запомнете, Приказните Instagram се прикажуваат само 24 часа, а потоа се отстрануваат автоматски.

Функција за пребарување

Можете да ја користите функцијата за пребарување за да најдете корисници и содржина врз основа на она што ве интересира. Допрете ја **иконата за Пребарување (Search icon)** за да прикажете список со жанрови, типови или содржина на која можете да допрете за да ја изберете. Или, напишете конкретен термин во **Полето за пребарување (Search box)** во горниот дел на екранот.

Пребарување според хаш-ознака

Хаш-ознаките (Hashtags) (#) ја идентификуваат содржината на Instagram според категорија или тема. Кога поставувате слики можете да додадете хаш-ознаки. На пример, кога објавувате слика од торта, можете да додадете хаш-ознаки како што се: **#печење #храна #торта**.

Хаш-ознаките помагаат да пребарувате содржина според тема. На пример, можете да ја пребарате ознаката **#стариавтомобили (#vintagecars)** за да гледате фотографии од стари автомобили.

Вовед во Instagram

Како да создадете сметка на Instagram

Instagram е сопственост на Facebook, па затоа можете да ги користите деталите на сметката на Facebook за да се најавите. Ако немате сметка на Facebook, можете да ја користите апликацијата Instagram за безбедно создавање бесплатна сметка.

Преземајте апликации само од официјалниот програмер. Треба да проверите кој ја создал апликацијата и како е оценета.



- 1. Преземете ја апликацијата.** Во продавницата за апликации на мобилниот уред најдете ја официјалната апликација Instagram и допрете ја за да ја инсталирате.
- 2. Најавување.** Кога ќе ја инсталирате апликацијата Instagram, допрете ја нејзината икона за да ја отворите. Се појавува екранот за најавување.
Ако користите Apple iPhone или iPad, допрете на **Создај нова сметка (Create New Account)**.
Ако користите телефон или таблет со Android, допрете ја иконата **Најави се со е-пошта (Sign-up with email)** или **Телефонски број (Phone Number)** за да ја почнете постапката за најавување.
- 3. Изберете корисничко име и лозинка.** Следете ги чекорите за да создадете корисничко име на Instagram. Важно е да знаете дека на Instagram ќе се идентификувате според корисничкото име. Затоа, добра идеја е да не користите име и презиме или датум на раѓање.
Ако вашето корисничко име веќе го употребува некој друг, Instagram ќе ви препорача алтернативно.
- 4. Додадете информации на профил.** Instagram сега ќе ве праша некои информации за вас:
 - врска до вашата веб-страница (ако имате)
 - прекар
 - редица во Биографијата што кажува нешто интересно за вас.

Вовед во Instagram

Можете да додадете слика на профил со допирање на **иконата +** во горниот лев агол на екранот. Изберете фотографија што веќе сте ја зачувале во мобилниот уред или сликајте нова со камерата.

Ако сте се најавиле преку Facebook, ќе се појави сликата на профил од Facebook. Можете да ја смените сликата со допирање на **Уреди профил (Edit Profile)**.

5. Изберете луѓе кои ќе ги следите. Instagram ви препорачува корисници на Instagram кои можете да ги следите врз основа на:

- **Списокот со пријатели (Friends list)** од поврзана сметка на Facebook
- **Списокот со контакти (Contacts list)** на мобилниот уред.

За помош при создавањето сметка на Instagram, или општо за користењето на Instagram, напишете <https://help.instagram.com/> во адресната лента на веб-прегледувачот, за да го посетите Центарот за помош на Instagram.

Треба да изберете лозинка што е лесно да ја запомнете, но тешко за другите да ја погодат. Силните лозинки се комбинација од големи и мали букви и вклучуваат една или повеќе бројки или знаци.



Како да ги контролирате поставките за приватност на Instagram

Можете да ја заштитите приватноста и личните детали додека ја користите Instagram. Но, имајте на ум дека Instagram е во сопственост на Facebook, па Facebook има пристап до вашите информации и сопственичка е на правата на фотографиите што ги објавувате на Instagram. Ова се содржи во условите и одредбите со кои треба да се согласите кога се пријавувате на Instagram.

Ајде да погледнеме некои поставки за приватност во апликацијата Instagram:

- 1.** Од страницата на вашиот **Профил (Profile)** допрете ја иконата **Мени** во горниот десен агол на екранот. Изгледа како три хоризонтални линии.
- 2.** Допрете на **Поставки (Settings)**.
- 3.** Допрете на **Приватност (Privacy)**.

Ќе видите некои опции што ви овозможуваат да контролирате што другите корисници можат да гледаат на вашата сметка на Instagram.

Вовед во Instagram

Приватни наспроти јавни сметки

Опцијата за **Приватна сметка (Private)** е исклучена стандардно, што значи дека сметката е Јавна и сите корисници на Instagram можат да ги гледаат вашите фотографии и видеозаписи.

Кога опцијата Приватна сметка е вклучена, сметката на Instagram можат да ја следат и гледаат корисниците кои сте ги одобриле.

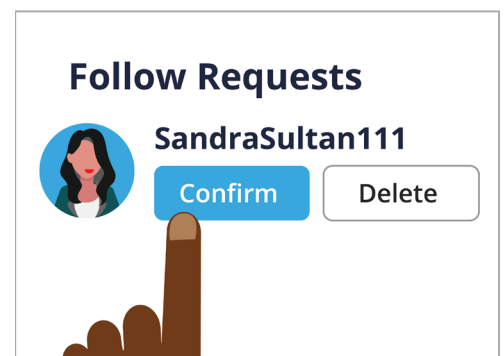
Допрете го копчето за да ја **Вклучите (On)**. Ќе се појави скок-прозорец во кој ќе ви се бара да го потврдите ова, па допрете **Префрли се на приватна (Switch to Private)**.

Прифаќање или одбивање барања за следење

Бидејќи сметката е поставена на **Приватна**, секојпат кога некој бара да ве следи, ќе добиете известување кое ќе ве прашува дали сакате да го прифатите или да го одбиете нивното барање.

Кога сметката на Instagram е поставена на **Јавна**, секој кој одлучил да ве следи ќе може да го прави тоа. Ќе продолжите да добивате известувања дека некој нов корисник сега ја следи вашата сметка.

Јавните сметки сепак ви овозможуваат да спречувате други корисници да ве следат. Можете да изберете или да ја **Отстраните (Remove)** сметката од вашиот **Список со следбеници (Followers list)**, или да **Блокирате (Block)** корисници за да не можат да ги гледаат вашите објави во иднина.



Можете да контролирате кој ве следи ако ја поставите сметката на Приватна

Затворена група пријатели

Блиските пријатели (Close Friends) се малечка, интимна група следбеници што сте ги избрале. Можете да споделувате фотографии или видеозаписи само со оваа група, но другите следбеници нема да ги гледаат. Ова е корисно ако споделувате семејни фотографии или друга лична содржина.

Како да ги контролирате интеракциите со фотографии и видеозаписи

Други поставки за приватност ви овозможуваат да контролирате кој може да:

- коментира за вашата содржина
- да ве означува во нивната содржина
- да го спомнува вашето корисничко име на Instagram во нивните објави.

На пример, можете да ги приспособите **Поставките за приватност (Privacy Settings)** за да дозволите коментари на вашите фотографии и видеозаписи само од **Луѓето кои ги следите (People You Follow)**.

Вовед во Instagram

Како да создадете Затворена група пријатели

Можете да пристапите до опцијата **Блиски пријатели (Close Friends)** од страницата **Профил** на вашиот Instagram:

1. Допрете ја иконата **Мени** (изгледа како три хоризонтални линии)
2. Допрете на **Блиски пријатели**
3. Прелистајте низ списокот со **Следбеници** и допрете на оние корисници што би сакале да ги додадете во групата со **Блиски пријатели**.

Како да блокирате и пријавите други корисници

Можете да ја контролирате содржината што ја гледате со **Блокирање (Blocking)** на друга корисничка сметка, или со **Пријавување (Reporting)** на нивната содржина или однесување на Instagram ако е особено навредливо.

Следете ги овие чекори за безбедно блокирање или пријавување на друга сметка на Instagram:

1. Одете во профилот на корисникот кој сакате да го блокирате или пријавите
2. Допрете ја иконата **Мени** во горниот десен агол
3. Допрете на **Блокирај** за да ја блокирате содржината или коментарите од таа сметка. Штом блокирате друга сметка на Instagram, тој корисник нема да може да повторно да ве лоцира или да ја пребарува вашата сметка
4. Допрете на **Пријави** за да пријавите навредливо или непријатно однесување на Instagram.

Рачно одобрување ознаки во фотографија

Корисниците на Instagram можат да ве **Означат (Tag)** во нивните објави. Ова значи дека ве идентификуваат така што го додаваат вашето корисничко име на Instagram како дел од нивната објава. Другите корисници потоа можат да се поврзат на вашиот Instagram од таа содржина.

Можете да ги контролирате рачно објавите во кои сте означени од **Страницата на профил** на Instagram:

1. Допрете ја иконата **Мени** во горниот десен агол
2. Допрете на **Поставки**
3. Допрете на **Приватност**.
4. Допрете на **Ознаки (Tags)**



Употребете ознака за да идентификувате луѓе во објава

Вовед во Instagram

5. Допрете на **Рачно одобрување ознаки (Manually Approve Tags)**
6. Допрете го копчето што се наоѓа до **Рачно одобрување ознаки** за да го **Вклучите (On)**.

Еден скок-прозорец објаснува како функционира одликата **Рачно одобрување ознаки**. Штом ќе прочитате, допрете на **Вклучи (Turn On)**.

Како да објавите фотографија на Instagram

Сега, штом вашиот Профил е поставен и подготвен, време е да научите како да објавувате сопствена содржина.

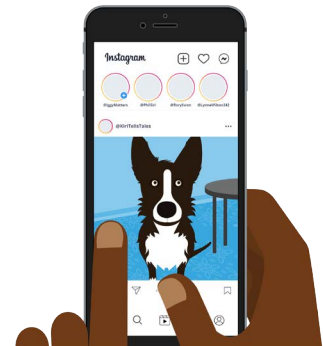
Чекор 1: Како да додадете фотографија

Од **Почетниот екран** допрете го симболот + што се наоѓа во горниот дел на екранот. Потоа ќе видите мрежен приказ од фотографиите што сте ги снимале со мобилниот уред. Можете да прелистате низ мрежата за да видите постари фотографии.

За да изберете фотографија од уред Apple, допрете ја и потоа допрете на **Следно (Next)** во горниот десен агол.

На уред со Android допрете ја стрелката во горниот десен агол.

Ако создавате објава на Instagram првпат, ќе ви биде побарано да ѝ дадете дозвола на Instagram да пристапи до филмската лента на вашиот уред. Ова е предуслов за да ја користите Instagram на вашиот уред.



Instagram ви овозможува да објавувате слики зачувани на мобилниот уред

Чекор 2: Како да применувате филтри

Instagram вклучува филтри за фотографиите што може да бидат забавен начин да ги персонализирате. Опциите за филтер се појавуваат под фотографијата и можете да ги прегледувате со лизгање со прстот налево. Штом ќе го најдете филтерот што сакате да го користите, допрете го.

Ако не сакате да примените филтер на фотографија, изберете **Нормална (Normal)** од списокот.

Чекор 3: Како да уредите фотографии

Опцијата **Уреди (Edit)** ви овозможува да ја прилагодите фотографијата со отсекување и исправување, додавање нагласувања, прилагодување на сенка, изострување на слика и друго.

Експериментирајте со филтрите и одликите за уредување за да најдете опции што ви одговараат најдобро.

За да завршите со уредување и примена на филтри на уред Apple, допрете на **Следно**.

Вовед во Instagram

На уреди со Android допрете ја стрелката во горниот десен дел на екранот.

Промените што ги вршите врз фотографијата што ја поставувате на Instagram, нема да се применат врз оригиналната фотографија на мобилниот уред. Затоа, можете да си играте со филтри и уредување без да се грижите дека ќе ја загубите оригиналната фотографија.

Чекор 4: Како да додадете опис и хаш-ознака

За да додадете опис, допрете во полето **Напиши опис... (Write a caption...)** во горниот дел на екранот. Ќе се појави тастатурата на екран и можете да додадете текст што ја опишува фотографијата.

Додадете хаш-ознака во вашиот опис за да ја идентификувате содржината што ја поставувате според категорија или тема и да им биде на другите полесно да ја најдат. Секој збор што следи после симболот #, апликацијата Instagram го третира како хаш-ознака.

Додадете локација на фотографијата избирајќи некоја од опциите со препорачана локација, или допирајќи на **Додај локација (Add location)** и потоа внесете ја локацијата каде што сте ја сликале фотографијата.

New Post



Happy birthday 🥳
to my favourite dog!
#dog #kelpie #party

Cafe bones, Leichhardt

Додавањето хаш-ознака
помага вашата објава да се
наоѓа лесно

Чекор 5: Како да означите други корисници на Instagram

Можете да ги додадете имињата на други корисници кои се појавуваат во вашите фотографии. Ова е наречено **Означување (Tagging)**. За да означите некого:

- Допрете на **Означи луѓе (Tag People)**
- Допрете во некој дел на фотографијата, како на пример, на лицето
- Внесете корисничко име на Instagram
- Движете ја ознаката низ фотографијата за да го претстави подобро оној на кого се однесува ознаката.

Исто така, можете да означите луѓе во описот на фотографија.

- Допрете го описот. Се појавува тастатурата на екран
- Внесете го **симболот @ (@ symbol)** проследен од корисничкото име на Instagram
- Бидете сигурни дека меѓу симболот @ и корисничкото име нема празно место.

Можете да користите други опции за споделување за да објавите фотографија, опис и локација на фотографија на вашите сметки на Facebook, Twitter или Tumblr, ако веќе сте ги поврзале со сметката на Instagram.

Можете да допрете на **Напредни поставки (Advanced settings)** за да ги исклучите коментарите за фотографиите што ги објавувате. Така, другите корисници нема да можат да пишуваат коментари под таа фотографија.

Вовед во Instagram

Чекор 6: Споделете фотографија со вашите следбеници

За да споделите фотографија, допрете на **Сподели (Share)** во горниот десен агол на екранот ако користите уред Apple. На уред со Android допрете го **знакот за штиклирање (tick)** во горниот десен дел.

Ако сметката на Instagram не е поставена како приватна, сите корисници можат да ја видат вашата фотографија ако го знаат вашето корисничко име.

Ако не сте ја поставиле сметката како приватна, само вашите **следбеници** ќе можат да ја видат фотографијата.

Како да објавите приказна на Instagram

Приказна на Instagram (Instagram Story) е краток видеозапис или фотографија поставена на вашите навестувања и видлива само 24 часа. Голем број корисници објавуваат приказни за да нагласат што прават во моментот, но се разбира, можете да објавите она што вие сакате.

Чекор 1: Како да додадете нова приказна

На **Почетниот екран** можете да видите **Приказни Instagram** на други корисници. За да гледате приказни од некого кого следите, едноставно допрете на кругот под кој се наоѓа нивното корисничко име.

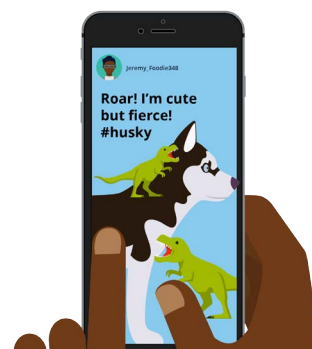
За да додадете сопствена приказна, допрете на кругот **Твоја приказна (Your story)**.

Чекор 2: Како да сликате нова фотографија или видеозапис

Приказните Instagram ви овозможуваат да објавувате фотографии или видеозапис со времетраење од 60 секунди, директно од камерата на мобилниот уред. Кога додавате нова приказна, на екранот се прикажува приказ во живо од она што го гледате со камерата.

- За да сликате нова фотографија, допрете на кругот во средината на екранот
- За да снимите видеозапис, задржете го кругот во средината на екранот.

Ќе видите една тенка линија што се движи околу кругот кога го притискате. Оваа линија ви покажува уште колку време ви останува за снимање. Видеозаписот на Instagram може да трае 60 секунди.



Приказната Instagram им е видлива на другите корисници само 24 часа

Вовед во Instagram

Чекор 3: Како да прегледате фотографија или видеозапис

Екранот ја покажува фотографијата или видеозаписот што го сликавте/снимивте. Ако не ви се допаѓа, допрете го знакот **x** за да го избришете и обидете се повторно.

Чекор 4: Како да персонализирате фотографија или видеозапис

Можете да ги персонализирате Приказните Instagram ако додадете текст, емоџи и налепници. Овие изборни одлики може да бидат начин да ги направите вашите Приказни Instagram позабавни.

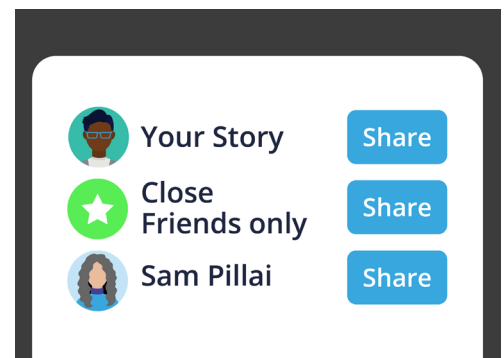
- **Налепниците (Stickers)** ви овозможуваат да додадете локација, да спомнете други корисници или да вклучите хаш-ознака
- **Хаш-ознаките** ја категоризираат вашата содржина и им олеснуваат на другите корисници да ги лоцираат и гледаат вашите објави.

Чекор 5: Како да објавите ваша Приказна Instagram

Сега сте подготвени да ја објавите, или да ја соопштите вашата приказна за да можат вашите следбеници да ја видат. Постојат три опции за објавување:

- **Твојата приказна** ви овозможува да ја објавите приказната за да можат сите да ја гледаат 24 часа
- **Блиски пријатели (Close Friends)** ви овозможува да ја објавите вашата приказна за да можат да ја видат само означените блиски пријатели
- **Прати кај (Sent to)** ви овозможува да ја пратите вашата приказна кај еден или повеќе корисници што ќе ги изберете.

Допрете ја опцијата што сакате да ја употребите и вашата приказна ќе се објави.



Можете да споделувате Приказна Instagram на различни начини

Чекор 6: Како да ја проверите вашата приказна

Откако сте објавиле приказна, можете да видите која ја видел. Од **Почетниот екран** допрете го кругот означен со **Твоја приказна** и потоа погледнете го долниот лев агол на екранот.

За да додадете друга приказна, допрете и задржете ја иконата **Твоја приказна** од Почетниот екран и потоа допрете на **Додај во твојата приказна (Add to your story)**.